

Отдел Управления образования
Исполнительного комитета муниципального образования города Казани
по Вахитовскому и Приволжскому районам
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦВР» Приволжского района
г. Казани
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

Утверждаю

директор ЦВР

Ремизова М.П.

Приказ №162 от 01.09.2025г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа
«Мы играем в волейбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Срок реализации: 1 года

Автор-составитель:
Склярова Антонида Николаевна
педагог дополнительного образования

Казань, 2025

Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Мы играем в волейбол
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
4.	Сведения о разработчике	
4.1.	ФИО, должность	Склярова Антонида Николаевна, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	1 год
5.2.	Возраст обучающихся	11-15 лет
5.3.	Характеристика программы: -тип программы -вид программы -принцип проектирования программы -форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая. Очная, с использованием дистанционных технологий
5.4.	Цель программы	Физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом.
5.5.	Образовательные модули	-
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации на занятии: групповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	-текущий контроль -промежуточный контроль -итоговый контроль Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки.
8.	Результативность реализации программы	Личностные результаты освоения программы: <ul style="list-style-type: none">• использование волейбола для удовлетворения индивидуальных интересов и достижения значимых результатов в физическом совершенстве;• знание истории возникновения волейбола;• навыки формирования собственной культуры здорового образа жизни;• готовность и способность к саморазвитию и самообучению;• готовность к личностному самоопределению;• уважительное отношение к иному мнению;• владение навыками сотрудничества с взрослыми людьми и сверстниками;• этические чувства доброжелательности, толерантности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам

и обстоятельствам других людей;

- положительные качества личности и умение управлять своими эмоциями;
- дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- навыки творческого подхода в решении различных задач, к работе на результат;
- оказание бескорыстной помощи окружающим.

Метапредметные результаты освоения программы:

- владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий волейболом, их планирования и содержательного наполнения;
- владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений и активное их использование в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной деятельности;
- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- соблюдение безопасности во время занятий волейболом;
- использование приобретённых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.

Предметные результаты освоения программы:

Должен знать:

- об особенностях зарождения, истории волейбола;
- основы личной гигиены, причины травматизма при занятии спортивной игры и правила его предупреждения;
- правила игры в волейбол;
- правила использования спортивного инвентаря;
- причины травм на занятиях и их предупреждение.

Должен уметь:

- выполнять стойку волейболиста;
- подавать подачу;
- выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи;
- владеть техникой приема и передачи мяча, с изменением скорости и направления движения;
- выполнять передачи мяча с близкого расстояния;
- владеть техническими приемами и тактическими взаимодействиями;

		<ul style="list-style-type: none"> • управлять своими эмоциями; • контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений. <p>Должен демонстрировать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • изученные элементы волейбола в учебной игре; • взаимодействия с командой в учебной игре; • возрастную динамику физической подготовленности; • оценку показателей физического развития
9.	Год создания программы Дата последней корректировки программы	2025 г.
10.	Рецензенты	Заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti